| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | | Jeudi | | Vendredi | | Samedi | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | LISSES Jean Moulin | | LISSES Jean Moulin | | LISSES J. Moulin | VILLABE Bras de Fer | | LISSES Jean Moulin | | LISSES Jean Moulin | | LISSES Long Rayage |
| | | | | 15:30 | -9 Mixte | | | | | | 10:00 | Baby Hand |
| | | | | | | | | | | | | -7 Mixte |
| | | | | 17:00 | -11 Mixte | | 17:30 | | | | 11:00 | -9 Mixte |
| 17:30 | -13 Mixte | | | 17:30 | -13 Mixte | -15 Garçons | | | 17:45 | -15 Garçons | 12:00 | -11 Mixte |
| | | | | | | | 19:00 | | | | | |
| 19:00 | | 19:00 | -15 Filles | 19:00 | | Hand Adapté jeunes | 18:30 | | 19:00 | -15 Filles / Hand Adapté adultes | | |
| | | | -17 Filles | | | | 19:30 | | | -17 Filles | | |
| | | 20:15 | | | | | 20:30 | | 20:30 | Hand Fit | | |
| | | | Seniors Garçons - 18 Garçons | | | Seniors Filles ? | | Seniors Garçons - 18 Garçons | | | | |
| | | 22:30 | | | | | 22:30 | | | | | |

- Baby Hand né en 2014 et après
- 7 né en 2013 et 2012
- 9 né en 2011 et 2010
- 11 né en 2009 et 2008
- 13 né en 2007 et 2006
- 15 né en 2005 et 2004
- 18 ans né en 2003 / 2002 / 2001
- + 16 ans né en 2001 et avant
- Hand Adapté et Hand Fit

**Planning des entrainements**
**(Version du 22-09-2018 V3)**

# Saison 2018-2019

**www.hbc-lisses.fr**

**WWW.FACEBOOK.COM/HBCLISSES**

HANDBALL CLUB LISSES
lisseshand@gmail.com Tél. 01 60 86 38 91 - 06 23 03 80 18